

安寧療護訪談大綱摘要

新樓醫院 大腸直腸外科 唐修治醫師

開場

◎ 癌症的意義

【癌症當有他的正面意義與價值，他會讓你明白什麼東西是沒有價值、是帶不走的，同時讓你知道什麼是值得你全心全意去經營；癌症，會讓你重新思考生命的意義、存在的價值與靈魂的歸宿。】

◎ 醫生也醫死 醫生如何協助面對癌症與死亡

【癌症是因個體不同而變化多端的病，因此個體經驗並無法作為參考；不須因他人成功的例子給予自己壓力，因生命是決定於神。】

◎ 如何面對、接受家人(或自己)即將步入生命的終途？

親屬與病人

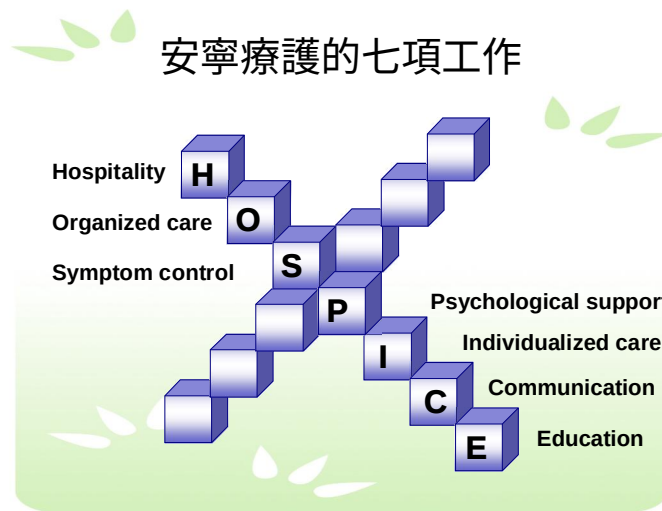
【親屬該給予症病人正確的病症通知，非一味天真的安慰，當共同協助並處理生前的事情。】

- I. 簡介安寧病房成立的目的 à 全人、全家、全程、全隊的四全照顧，作人性化的臨終照顧



- A. 提供病人疼痛的控制、積極症狀處理和增進身體的舒適。
- B. 紓解病人及家屬的憂慮、恐懼、不安的情緒及提供臨終輔導。
- C. 提供家屬社會資源、協助居家照顧準備及哀傷輔導。【癌症末期病人若能善用最後一段時間為終點的來臨做準備是最好的，恩典使面對死亡的速度面下來，同時也給予家人面對的時間準備。】
- D. 提供病人信仰的力量、愛心的撫慰及心靈的平安。

E. 病人病情穩定後，提供持續性之居家安寧照顧。



II. 何謂安寧療護？

- A. 不是故意縮短生命，這是安樂死的做法
- B. 也不是用很複雜和痛苦的方式來延長病人短暫又無尊嚴的生命。
- C. 是一種陪伴的方式
 - 1. 延長生命(prolong life)而非延後死亡(prolong dying)
 - 2. We cannot direct the wind, but we can adjust the sail
 - 3. 學習人生最後階段的認知
 - a. 尋找過去(?未來)的照片
 - b. 談談過去的豐功偉績(即使是一再的重覆)
 - c. 想要見面或是尋求諒解的人【藉著彼此間的饒恕與接納能重新恢復愛的正確關係，如此，死亡便不再是一道絕對的阻攔，並能為生命帶來最深刻的滿足與安息。】
 - d. 製造可以馬上實現的事情
 - e. 接觸大自然
 - f. 讓病人安心、放心【面對死亡並不可怕，重要的是如何妥善安排生前的一切並賦予意義，並找到靈魂回家的路】
 - 4. 處理如何告別
 - a. DNR(Do not Resuscitation) à 不實施心肺復甦術同意書
 - b. 最後一切停止時，是否會感受到痛苦
 - c. 對於因為無法治癒的疾病，而找不出活下去的治療時，我們感恩上帝創造 一種自然的告別 讓個體獲得解脫

III. 新樓醫院安寧病房的特性

- A. 台南市最早設有安寧病房的醫院(1998.4.17)。
- B. 2005 年 6 月為讓這些病人有更舒適的住院環境，更將原來 3 人床的健保床改為 2 人床，不另收病房差額。

- C. 2007 年本院更在健保制度總額的壓力下，秉持讓安寧病人得到更好的福祉的理念，再度將安寧病房擴建為 15 床
- D. 完整的安寧團隊提供：安寧居家照護(家中)與安寧共照團隊(一般病房中)

IV. 如何面對、接受家人(或自己)即將步入生命的終途？

- A. 病人及病人家屬對於安寧療護的看法？(我所留下來自我警惕的兩封信，每個病人我會全心全意的陪伴，直到無所遺憾)
 - 1. 病人最脆弱又殷切的心聲：
 - a. 我希望我的醫師能用一種正向鼓勵的態度對我解釋、分享他的經驗與指導我(不只是我的治療，同時包括我的感受)
 - b. 我希望醫師能與我討論有關死亡，使我對未知有所選擇，因為沒有了你，我會不知所措
 - c. 我同時希望能很自在沒有壓力地與醫師討論有關其他療法的使用，不必擔心你的蔑視與憤怒，這樣會破壞我的希望與樂觀，亦損壞了彼此的關係。
 - 2. 家屬無奈的抱怨：...我目睹當一個病人喪失信心時，所承受的恐懼是如此的可怕...，...醫生為什麼對於一個臨終的病人都吝於給予一些安慰與鼓勵，他們都是看看而不發一語就走...，...為什麼不能對躺在床上有意識的病人一些精神上的安慰，至少能讓他走的不要那麼的無助與惶恐...
- B. 醫護人員又是如何說服家屬接受安寧療護？
 - 1. 病人在被告知前已找到活下去的理由。
 - 2. 與病人有某種程度信任的關係。【生命當是有意義且美好的，「相信」是最好的方法；當被照顧者的生命有了意義時，照顧者的努力也才有了永恆的價值。】
 - 3. 告知的語詞要委婉。
 - 4. 掌握告知的時間。
 - 5. 知道如何處理病人因被告知而產生的情緒。
 - 6. 對病人保證不會遺棄他。

V. 舉例安寧病房中感人的故事。

- A. 幫助病人更坦然的面對死亡？一個老兵臨終的心慌和用藥的劑量變化 → 年輕時的錯誤
- B. 一個叱吒風雲的議長 → 最後最關心的事情
- C. 一個母親對於兒子的期許(312 病房) → 為什麼我的病不會好

VI. 身為安寧病房中的守護者，在一開始接觸到所謂安寧療護的學理，到後來真正進入安寧病房之後，目睹許多實際案例，這些經驗對於自己本身對死亡的觀念有何轉變？自己是否會在年老時選擇安寧療護？

- A. 在病人面前，勇於承認自己能力的有限

- B. 即使無言的坐在旁邊，也是一種陪伴。
 - 1. 有個東西可以抱抱
 - 2. 病床不是 床，沒有舒適的味道、四季的變化、未來是苦的、不是休息的地方
- C. 忙碌與空虛，空白與滿足
- D. 病人的時間：計劃每一天代替計劃每一年
- VII. 每當送走一位在安寧病房過世的病人，是否會讓你相信安寧療護是足以幫助病人安心離開的方式？
 - A. 安寧療護的觀念是四全的完整照護
 - B. 除非無法選擇，否則在家中的告別比較讓大家安心
- VIII. 其他認為可以對大學生在生涯上有幫助的部份。
 - A. 自殺問題 vs.未來人生
 - 1. 生命的活化
 - a. 陸遊(詠梅)：驛外斷橋邊，寂寞開無主。已是黃昏獨自愁，更著風和雨。無意苦爭春，一任群芳妒。零落成泥碾作塵，只有香如故。」
 - b. 德雷莎修女
 - 2. 挫折 vs.機會
 - a. 白紙對折 51 次就幾乎是地球到太陽的距離，新鮮人就像白紙，每抓住一次機會或應付一次挫折就等於白紙對折一次，看要對折幾次，全看你自己。
 - b. 機會是給有準備的人。
 - (1). 機會之神：長得前頭有頭髮，後面禿頭。面對機會之神要勇敢抓住他，等到錯過後，就抓不到後腦勺。
 - (2). 看不見 → 看不起 → 看不懂 → 學不會 → 追不上
 - c. 人生的彈性比成績重要，注重團隊精神
 - d. 是否一個卓越的人生：如何應付挫折以及成功後如何自處
 - B. 家人的健康狀況